
Allergene in Lebensmittel

Lupinen und Lupinenzubereitung:



- Als Gartenblume bekannt
- Hülsenfrucht wird als Zusatz in verschiedenen Speisen verwendet
- Wird oft in zu Herstellung von Glutenfreien Backwaren und Mahlzeiten für Zöliakie- (Glutenunverträglichkeit) Patienten verwendet
- Lupinen sind als Zutat deklariert
- Auch in Pizzateig und Lebkuchen

Symptome bei Allergie:

- Entzündung der Atemwege
- Atemnot
- Bauchschmerzen
- Übelkeit
- Anaphylaktischer Schock (Kreislaufzusammenbruch) kann in 30 Min. zum Tod führen

Weichtiere (Kopffüßler), Tintenfische, Schnecken, Austern



- Vorkommen Häufiger als Fischallergien
- Selbst der Geruch kann zu allergischen Reaktionen auslösen
- In Saucen, Suppen, Salate, Gebäck

Symptome bei Allergie:

- Hautausschläge
- Magen-Darm Beschwerden, Durchfall, Erbrechen
- Asthma
- Anaphylaktischer Schock (Kreislaufzusammenbruch)